

NEON-REDAKTION

STERN NIDO VIEW



HERZ HEIMAT WILDE WELT VORANKOMMEN FEIERABEND VIDEO UNNÜTZES WISSEN COMMUNITY



Home > Neon > Herz > Psyche & Gesundheit > Ich habe abgetrieben und das war richtig – aber ich würde es nie wieder tun



LEGOLAND Familienpark
Jetzt LEGOLAND® Tickets zum Online-Sparpreis ab 33,75 € p.P. sichern!
[Hier kaufen](#)

Die American Express Card
American Express® Card + 20 Euro Startguthaben. Jetzt 1 Jahr kostenfrei testen.
[Gleich online beantragen](#)

120 Jahre Fahrspass.
Das Opel Corsa 120 Jahre Sondermodell.
[Mehr erfahren](#)

Erfahrungsbericht

29. Juni 2019 10:57 Uhr

Ich habe abgetrieben und das war richtig – aber ich würde es nie wieder tun

Plötzlich schwanger mit 20 und eigentlich nicht bereit für ein Kind – Lena* musste eine schwierige Entscheidung treffen. Sie erzählt, was der Schwangerschaftsabbruch mit ihr gemacht hat.

Drucken



"Vorher denkt man immer, andere wären einfach nur zu blöd zum Verhüten – aber jetzt war ich selbst schwanger" (Symbolbild)
©Anthony Tran / Unsplash

Protokoll: Ivy Haase

NEU

Teil 1: Die ungewollte

Vor zwei
bin 20 Ja
umsteige
mehrmal
überlege
das auch

Auch auf dieser Seite werden Cookies verwendet. Wir können damit die Seitennutzung auswerten, um nutzungsbedingt redaktionelle Inhalte und Werbung anzuzeigen. Das ist für uns wichtig, denn unser Angebot finanziert sich über Werbung. Die Nutzung der Seite gilt als Zustimmung zur Cookie-Nutzung. [Weitere Infos und Optionen](#)

OK

müde, konnte an nichts anderes mehr denken, als daran, dass es doch tatsächlich passiert sein könnte. Eine Freundin machte mir Mut und sagte, dass ich sowieso nicht davor weglaufen könnte. Ich habe den Schwangerschaftstest eine halbe Stunde lang angestarrt, obwohl das Ergebnis sehr eindeutig war. Nach und nach wurde es real. Scheiße, jetzt ist das wirklich *mir* passiert. Vorher denkt man immer, andere wären einfach nur zu blöd zum Verhüten – aber jetzt war ich selbst schwanger. Der Kloß im Hals war riesig. Ich habe erst vor einem halben Jahr angefangen zu studieren, war weit weg von zu Hause und einfach total überfordert.

Anzeige



VERSCHÄRFTE ABTREIBUN...

Mit dieser Idee unterstützt eine Hotelbesitzerin in Michigan Frauen, die abtreiben wollen

Mein Freund war im Ausland und ich wollte es ihm am Telefon nicht sagen. Kann ich mir überhaupt vorstellen, jetzt ein Kind zu haben? Soll ich dieses Kind behalten? Wenn man nicht selbst in dieser Situation ist, kann man leichtfertig sagen, wie man damit umgehen würde, ob man abtreiben würde oder nicht. Aber jetzt war ich selbst die Betroffene. Meine Freundin und ich haben jede Möglichkeit durchgespielt. Aber ich habe mich seit dem Moment, in dem ich es wusste, unwohl gefühlt.

Ich bin doch selbst noch auf so vielen Ebenen ein Kind. Letztendlich habe ich entschieden, zum Frauenarzt zu gehen. Dort anzurufen war gar nicht so leicht. Was, wenn sie mich direkt verurteilen? Wenn sie denken, ich bin zu blöd, um Sex zu haben?

Der Arzt klärte mich über alle Möglichkeiten auf, war sehr nett. Wenigstens ging es in irgendeine Richtung, ich war nicht mehr ganz so hilflos. Danach haben wir die Schwangerschaftsuntersuchung gemacht – ich war in der 6. V

hundert
Infomate
informie
Mama ar
ist jetzt n
versicher
entscheid

Auch auf diese
Das ist für uns

OK

mein Umfeld mich nicht verurteilt, mich unterstützt und mir die Entscheidung überlässt.

Teil 2: Meine Abtreibung



VERMEINTLICHES TABUTHE...

Mit diesen ehrlichen Bildern dokumentiert eine Fotografin ihre Abtreibung

REFINERY29

Nächster Schritt: Beratungsstelle. Einen Tag habe ich trotzdem noch gebraucht, um dort einen Termin zu machen. Ich habe eine neutrale Beratungsstelle im Landratsamt gewählt. Die Frau dort informierte mich über Unterstützungsmöglichkeiten, für den Fall, dass ich das Kind doch behalten will. Erst danach haben wir über einen Schwangerschaftsabbruch gesprochen. Die Frau in der Beratungsstelle konnte mich aber nicht wirklich detailliert informieren. Sie

erzählte mir, warum andere Frauen sich für eine der Möglichkeiten entschieden haben. Ich fühlte mich nach der Beratung einfach nur hilflos. Ich kannte niemanden, der das schon einmal durchgemacht hat, und im Internet stand auch nur Müll. Wie soll ich mich für etwas entscheiden, von dem ich keine Ahnung habe, wenn die, die mich beraten sollen, auch nur das sagen, was sie irgendwo gelesen haben? Was ist denn nun besser für mich? Eine operative Abtreibung ist bis zur 14. Schwangerschaftswoche möglich, eine medikamentöse bis zur neunten. Ich war in der achten Woche.

Nach der Beratung hat man
vorgesch
sinnvoll,
veränder
Ich entsche
medikan
abtreibt.

Auch auf diese
Das ist für uns

OK

anderthalb Wochen – und zwar für die medikamentöse Variante.

Die Anzeichen der Schwangerschaft wurden inzwischen immer deutlicher: Ich habe mich übergeben, mir taten die Brüste weh, ich musste meine Haare plötzlich jeden Tag waschen – alles in meinem Körper stellte sich auf die Schwangerschaft ein, das machte es für mich noch schwerer. Alles, was ich im Internet fand, wirkte auf mich wie Gehirnwäsche. Niemand berichtete davon, wie es einem damit ging. Ich suchte doch nur jemanden, der mir sagen kann, was da auf mich zukommt.



INTERVIEW

DIE NEON-SINGLES – GEMEIN...

Charlotte Roche über die Liebe: "Jemanden zu brauchen – das hat was Verzweifertes"

Zum Glück war zum Termin mein Freund wieder da und ging mit mir zum Arzt. Der erklärte mir dann, was genau bei einem medikamentösen Schwangerschaftsabbruch passiert: Er gab mir drei Tabletten, die den Embryo vom Blutkreislauf trennen würden, damit er abstirbt. Nach zwei Tagen sollte ich wiederkommen, ich würde zwei weitere Tabletten bekommen, die dann Wehen auslösen, damit es zu einer Fehlgeburt kommt.

Der Arzt sagte mir, ich solle mir keine Sorgen über die Schmerzen machen, das sei ganz normal.

Mein Körper war nach den Tabletten völlig durcheinander. Ich habe mich den ganzen Tag übergeben, nichts wollte drin bleiben. Zum Glück war mein Freund für mich da. Doch der mit Abstand schlimmste Tag meines Lebens war der nächste. Ich hatte bereits Operationen – aber das, was ich an diesem Tag erlebt habe, wünsche ich nicht einmal meinem schlimmsten Feind: Ich bekam eine Tablette, die sich auf der Zunge auflöst. Ich sollte mich in ein Café setzen, dort anderthalb Stunden warten und dann wiederkommen. Schon nach zehn Minuten wurde mir heiß, ich bekam Kreislaufprobleme, Krämpfe, und die Blutung setzte ein. So etwas hatte ich noch nie erlebt. Auf dem Weg zurück in die Praxis bin ich dann zusammengeklappt, sie verpassten mir einen Tropf mit Schmerzmitteln und legten mich auf eine Liege. Ich schrie eine Stunde lang vor Schmerzen. Der Arzt meinte nur, das sei ganz normal, es seien gute Schmerzen, wie bei einer Geburt, nur dass ich danach kein Kind in den Armen halten würde. Danke fürs Gespräch.

Nach eineinhalb Stunden sollte ich die zweite Tablette nehmen, doch ich versuchte mich zu weigern. Vergeblich. Das Ganze ging von vorne los. Danach ging ich auf die Toilette und das Gewebe und der Embryo wurden ausgeschieden. Ich dachte, jetzt wäre endlich alles vorbei, doch dann sollte

einmal w

ich jetzt o

habe an o

gerade p

Erst am

Die Erklä

andere's F

Auch auf diese
Das ist für uns

OK

Teil 3: Das große Loch danach



ZWIEGESPRÄCH

Mein Bruder ist gegen Organspende, ich dafür: ein Versuch, ihn zu verstehen

Von Jule Schulte

Ich bereue meine Entscheidung nicht. Es war in diesem Moment das Richtige, aber ich würde es nie, nie wieder tun. Die Abtreibung hat etwas mit mir gemacht, es hat irgendetwas in mir genommen. Es fühlt sich an, als hätte ich ein Loch in meinem Herzen. Früher hätte ich über eine solche Aussage gelacht. Ich liege jeden Abend im Bett und weine. Ich kann jetzt erst verarbeiten, was passiert ist und das braucht Zeit. Ich stelle mir immer noch die Frage, warum mir das passiert ist, und nicht den Mädels, die schon auf Partys zu mir gekommen

sind, und lachend davon erzählt haben, dass sie die Pille vergessen haben. Ich finde, Abtreibungen sind wichtig. Ich finde, jede Frau sollte die Entscheidung über ihren Körper selbst treffen können.

Tagsüber kann ich alles verdrängen, aber nachts schleicht sich das Thema in meine Träume. Ich träume, dass ich schwanger bin oder mit einem Kind auf dem Spielplatz spiele. Mein Freund weckt mich dann immer auf, weil ich im Schlaf vor mich hin brabble. Wenn er mich fragt, was ich geträumt habe, sage ich meistens, dass ich es nicht mehr wüsste. Ich will ihn nicht immer mit der gleichen Leier nerven, auch wenn ich weiß, dass er für mich da ist. Generell habe ich Angst, alleine zu sein, weil ich mich dann nicht so leicht ablenken kann. Ich will über das alles mit jemandem reden, der sich auskennt – einer Psychologin. Aber dafür brauche ich noch etwas Zeit. Vor der Abtreibung habe ich einen Brief an mich selbst geschrieben, auf Drängen meiner Freundin. Darin habe ich meine Gründe für die Entscheidung zum Schwangerschaftsabbruch aufgeschrieben, meine Gefühle zu diesem Zeitpunkt. Ich lese diesen Brief täglich und kann meine Entscheidung immer noch vollends nachvollziehen. Aber sie hat mich verändert.

* Name von der Redaktion geändert

40 JAHRE ALTERSUNTERSCHIED

Edna und Simon lieben sich seit ihrer ersten Begegnung – und haben k...

Auch auf diese
Das ist für uns

OK

ERFAHREN SIE MEHR:

"PAARDIOLOGIE" AUF SPOTIFY

Charlotte Roche spricht erstmals über ihre Abtreibung

UMSTRITTENES URTEIL

Warum ein britisches Gericht eine Frau zur Abtreibung verurteilen wollte

MONO - MEINE GESCHICHTE

"Ich fühle mich nicht wie eine Mörderin": Fiona spricht im Podcast über ihre Abtreibungen

THEMEN IN DIESEM ARTIKEL

#Abtreibung #Frau #Glück #Frauenarzt #frauen
#Skype



VERKAUF IM INTERNET

5000 Euro für Disney-Filme: Alte VHS-Kassetten sind bei Ebay ein Vermögen wert



VIKINGS



Auch auf diese
Das ist für uns

Anzeige

OK

ZINSLAND

Festzins bis zu 7% p.a.

HAMBURG

"Einfach ein Scheißhaufen": Olli Schulz bereut Kauf von Gunter Gabriels Hausboot

AMAZON PRIME STUDIE

Darauf können wir im Urlaub nicht verzichten



REDDIT-THREAD

Tätowierer erzählen, welche Motive und Tattoo-Trends sie am meisten nerven



SCHLUSS MIT HAUSFRAUEN UND RATLO...

In Großbritannien sind Stereotypen in der Werbung ab sofort verboten



SOMMERURLAUB

Tschüss, Flugzeug? Wer nachhaltig leben will, muss auch seine Reisegewohnheiten überdenken

Von Laura Heyer

AUS UNSEREM NETZWERK



INVISTA.DE

IMW: Werbe-Deal mit FC Bayern München jeplatzt – „Fehlende Vertrauensbasis“



N-TV.DE

Psyche ließ Merkel erneut zittern



Anzeige

VIKINGS

Wenn du über 50 bist und einen Computer besitzt, ist dieses Spiel ein Muss



GALA.DE

Britin mit geistiger Behinderung zur Abtreibung gezwungen

Anzeige

Für die Cheftage

Alles Wichtige in einer schlanken Leder-Brieftasche



WISSENSCOMMUNITY

Neueste

Meist beantwortete

Ich weiß nicht wie der Film heißt

Hallo ich habe vor paar Jahren einen Film gesehen und weiß leider nicht mehr wie er hieß Es ging um eine Prinzessin die ihr

Wie viele Armutszeugnisse müssen sich EU-Politiker noch ausstellen ?

Da kommt eine hoch qualifizierte

Wer kennt den Filmtitel?

Gauner unterschreibt sein Geständnis nicht mit seinem Namen sonder mit

Wo kann ich auf Youtube Unterordner erstellen?

Wenn ich auf Youtube mich eingeloggt habe und bei einem hts neben Teilen auf

Auch auf diese
Das ist für uns

OK

- 1 Patientenverfügung 2019** Nach BGH-Urteilen 2017 sind viele Verfügungen ungültig
aktuelles Dokument erhalten. [Gesellschaft für Vorsorge](#)

- 2 So nehmen Frauen im Alter ab.** Fast jede zweite Frau leidet im Alter unter
Übergewicht [Magazin-der-Gesundheit.de](#)

- 3 Ein Neuer Geld Trick - Funktioniert Super** Jeder in Deutschland kann Grat
Geld bekommen. [sparshop.onli](#)

- 4 Geniales Gerät ersetzt KabelTV** Inoffizieller Trick bringt HDTV. Alle ersetzen ihr
Abo mit diesem neuen Gerät [Holapnew](#)

Service	Ratgeber	Ratgeber	Tools	Top-Themen
Die Newsletter von stern.de	Altersvorsorge	Allergie	ANZEIGE	iPhone X Test
Die RSS-Feeds von stern.de	Australien	Diabetes	Krankenkassen-Vergleich	Intervallfasten
Aktuelle Nachrichten	China	Erkältung	Vergleichsportal	Immobilienbewertung kostenlos
Archiv	Eigenheim	Haut	Gutscheine	Steuererklärung
Themenübersicht	Energiesparen	Fitness	Firmen und Produkte	Schnell abnehmen
Sitemap	Erbe	Kinderkrankheiten	Handytarife	Facebook Account löschen
VIEW	Geldanlage	Kopfschmerz	Beliebte Gutscheine	Angela Merkel
stern Abo	Krankenkasse	Rücken	Produktvergleich	Bauer sucht Frau
stern Apps & eMags	Miete	Schlaf	Alle Gutschein-Shops	Ischias
stern aktuelle Ausgabe	New York	Sexualität	Gutschein-Kategorien	Bundesligasaison
Weitere stern Hefte	Südafrika	Zähne	Gehaltsrechner	Formel-1
stern Shop	Urlaub		Auslandsüberweisung	eBay
stern Bücher & Produkte	Versicherung			Tatort
stern Reisewelten				Handy Gadgets
Browser-Benachrichtigungen				

[Impressum](#) [Allgemeine Geschäftsbedingungen](#) [Datenschutzhinweise](#) [Netiquette](#) [Nutzungsbasierte Online Werbung](#) [Werben auf STERN ONLINE](#) [Werben im STERN](#) [Kontakt](#)

Nachrichten vom 01.07.2019 | © stern.de GmbH | Ich habe abgetrieben und das war richtig – aber ich würde es nie wieder tun

CTA (Title: 25
 "Allein die Uhre
 Wahnsinn." Die
 einfach alles in
Holz kern Uhren

Holz kern Uhr
 Warum diese U
 Produktlaunch :
 ...

Auch auf diese
 Das ist für uns

OK